

## JAHRES- BERICHT 2021

### Inhalt

Rückblick	1
Babylotsin am Klinikum Osnabrück	2
Sexualprävention	3
Bad Essen	3
GM-Hütte	3
Melle	4

### Grundsätze der Beratung

- Die Beratung ist freiwillig.
- Die Beratung ist kostenfrei.
- Wir beraten auf Wunsch auch anonym.
- Wir beraten Frauen und Männer unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Unsere Beratungsstellen sind staatlich anerkannt.
- Die Terminvergabe erfolgt telefonisch oder online.

## 10 Lektionen, die man von Kindern lernen kann.



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

10 Lektionen, die man von Kindern lernen kann (Autor: Stefan Boost):

1. Morgen sieht die Welt wieder ganz anders aus!
2. Manchmal ist es besser, seine eigenen Regeln zu machen!
3. Es ist immer gut, seine Begeisterung zu zeigen!
4. Frag, wenn du was nicht weißt. Das ist gar nicht peinlich!
5. Mauern sind zum Drüberspringen da!
6. Manche Erfahrungen muss man einfach selber machen!
7. Wenn du nicht weiter kommst, bitte um Hilfe. Sofort!
8. Klammer dich an nichts, bau einfach was Neues!
9. Wer nicht ehrlich und fair spielt, der ist nicht mehr dein Freund!
10. Blöde Aufgaben machen mehr Spaß, wenn man dabei singt oder Quatsch macht!

So manche Lektion hat uns geholfen, gut durch das zweite Jahr der Corona-Pandemie zu kommen. Vielleicht probieren Sie auch mal eine aus.

Wir haben nicht an Altem festgehalten, sondern haben Neues aufgebaut! Dazu gehört die datensichere E-Mail- und Videoberatung. Damit konnten wir auch den Menschen unsere Dienste anbieten, die nicht persönlich zu uns in die Beratungsstelle kommen wollten. Neuerdings gibt es auch die Möglichkeit, sich seinen Beratungstermin online zu reservieren.

Da eine Feier zum 40-jährigen Bestehen der Meller Beratungsstelle in geschlossenen Räumen nicht coronakonform gewesen wäre, sind wir einfach mit einem Stand nach draußen auf den Wochenmarkt gegangen. Das hat Spaß gemacht und zu vielen netten Gesprächen geführt.

Mehr über uns finden Sie auf den nächsten Seite.

Viel Spaß beim Lesen!

**Petra Buderath**  
Geschäftsbereichsleiterin

# Babylotsin am Klinikum Osnabrück



Fr. Kockmeyer (Babylotsin SKF), das Paar Ritter, Fr. Nasuhoglu-Musiat (Babylotsin Diakonie)

Die Arbeit der Babylotsin war gerade in Zeiten der Corona-Pandemie für die werdenden Eltern und Mütter von großem Nutzen. Als Geburtsvorbereitungskurse und Babytreffen abgesagt werden mussten, blieben die Frauen mit ihren Fragen nur allzu oft allein. Sie mussten entweder das Internet durchforsten oder aber sie konnten unsere Babylotsin im Klinikum Osnabrück persönlich ansprechen. Die Babylotsin ist gut vernetzt, kennt alle Angebote der frühen Hilfen und beantwortet gerne die Fragen, die die Mütter vor und nach der Geburt beschäftigten. Dabei ist es ganz egal, ob es sich um Fragen zum Stillen, zum Umgang mit Geschwisterkindern oder um finanzielle Sorgen handelte. Für alle Themen und Fragen steht die Babylotsin an fünf Tagen in der Woche direkt in der Klinik zur Verfügung.

Hin und wieder sind die Sorgen und Nöte auch größer, wenn zum Beispiel das Wohl des Neugeborenen gefährdet ist.

Auch dann sorgt die Babylotsin mit ihren Kenntnissen und unter Einbeziehung der Eltern und anderer Fachkräfte für die bestmögliche Lösung. Sie ist in erster Linie präventiv unterwegs und will mit dazu beitragen, dass es den Familien gut geht und die Kleinen den bestmöglichen Start ins Leben erfahren.

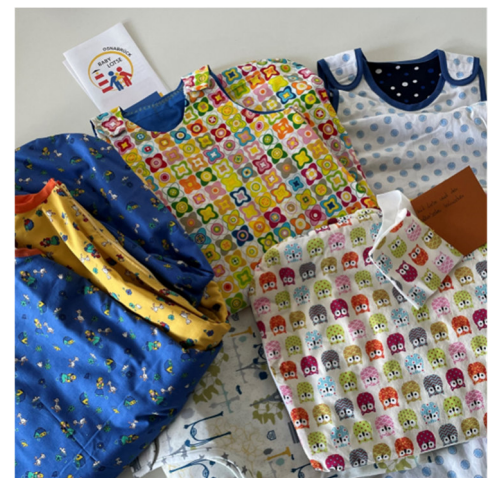
Bei den Eltern ist die Babylotsin sehr beliebt und auch die Klinik kann sich eine Arbeit ohne Babylotsin schon jetzt nicht mehr vorstellen.

Vor zwei Jahren hat die Babylotsin, die im Auftrag der Diakonie am Klinikum Osnabrück tätig ist, ihre Arbeit begonnen. Zeitgleich hat am Marienhospital die Babylotsin des SkF ihre Tätigkeit aufgenommen. SkF und Diakonie arbeiten hier sehr eng zusammen und die Babylotsinnen vertreten sich gegenseitig in Urlaubs- und Krankheitsfällen.

So ist gewährleistet, dass im Notfall immer eine Babylotsin zur Verfügung steht und Hilfe vermittelt wird.

Gefördert wird das Babylotsen-Projekt hauptsächlich durch die Deutsche Fernsehlotterie. Der Förderzeitraum beträgt drei Jahre. Darüber hinaus greifen noch andere Sponsoren wie die Landeskirche Hannovers oder die Vornhoff-Stiftung mit ins Rad und leisten finanzielle Unterstützung. Dafür möchten wir uns recht herzlich bedanken.

Neben den finanziellen Hilfen gibt es aber auch andere bemerkenswerte Aktionen. So erfreuten sich viele Eltern an der „Schlafsack-Aktion“.



Am 03.11.2021 war der Starttag einer Kampagne, welche die Stiftung SeeYou und Vorstandsmitglieder des Qualitätsverbands Babyotse e.V. mit der Tribute to Bambi-Stiftung und dem Burda-Verlag vorbereitet hatten. Ziel war die Förderung von Informationen zum Thema „Sicherer Babyschlaf“. Bei dieser Aktion wurde dazu aufgerufen, Schlafsäcke zu nähen und zu spenden.

Aufgrund der Vielzahl der eingegangenen selbstgenähten Schlafsäcke erhielten die Babylotsenstandorte in ganz Deutschland Schlafsäcke. Die Babylotsen konnten diese dann an Familien weitergeben.

Auch unsere Babylotsin der Diakonie am Standort Klinikum Osnabrück erhielt wunderschöne, mit Liebe genähte Schlafsäcke im Rahmen der Nähaktion, die sie den Familien aushändigen konnte und die sich sehr darüber gefreut haben. Auch für diese Spenden möchten wir uns bedanken.



# Sexualprävention

Ein spezielles Aufgabengebiet der Schwangerenberatung ist die sexualpädagogische Präventionsarbeit. Diese bieten wir in Schulen, in Einrichtungen der Jugendhilfe und in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen an. Dort bieten wir zum Beispiel Veranstaltungen zum Thema sexuelle Entwicklung und Identität, Verhütungsmethoden, „Schwanger - was nun?“ oder „Wo sind meine (Respekt-)Grenzen“ an.

Es ist bekannt, dass sich bei Menschen von Beginn an frühe Formen der Sexualität entwickeln. Kindliche Sexualität ist im besten Fall gut eingebettet in elterliche Liebe und Bindung und muss gleichzeitig vor einer Vermischung mit erwachsener Sexualität bewahrt werden.

Die kindliche Sexualität ist eng verbunden mit der geschlechtlichen Identität eines jeden Kindes und sucht nach Antworten im Zusammenhang mit der Frage: Wer bin ich – als Mädchen, als Junge oder als transsexuelles Wesen. Sexualität ist eine weitreichende Lebensenergie und -äußerung, die Sinnlichkeit, Ausstrahlung, Anziehung und Wünsche nach geschlechtlicher Beachtung, Liebe und Wertschätzung mit vereinnahmt.

Sexualpädagogik kann dazu beitragen, dass Kinder in angemessener Weise stolz auf ihr Geschlecht sind, ihren Körper vital erleben und ihn darüber hinaus auch grundsätzlich bejahen. Zugleich sollen Kinder lernen, dass besonders im körperlich-sexuellen Bereich

ein Unterschied zwischen Privatheit und Öffentlichkeit besteht, woraus sich gegenseitige Schutz- und Respektsgrenzen ergeben. Wir sind davon überzeugt: Sexuelle Aufklärung ist der beste Schutz gegen sexuelle Übergriffe.



Über Verhütungsmethoden und alle Fragen der Sexualaufklärung und Familienplanung informiert zu werden, gehört nach dem Schwangerschaftskonfliktgesetz zum verbrieften Recht aller Mädchen und Jungen, Männer und Frauen.

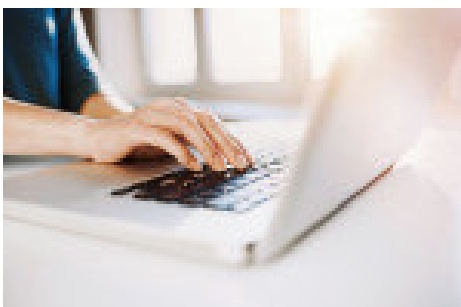
Wir möchten Kinder und Jugendliche zu einem selbst- und verantwortungsbewussten Umgang mit ihrem Körper und ihrer Sexualität verhelfen. Sie sollen gut informiert und beraten sein, um eine individuelle Entscheidung zu treffen, wie sie am besten eine ungewollte Schwangerschaft verhindern können. Das ist unser Anliegen und Ziel.

Trotz Corona ist es gelungen, 38 Veranstaltungen durchzuführen. Das Zeitfenster war eng und wir hatten Glück mit der Terminwahl. Schulen, Jugendhilfeeinrichtungen und Kirchengemeinden können auch 2022 gerne unsere Angebote buchen.

## Neues aus Bad Essen

Seit Mai 2021 ist unsere Schwangerenberatungsstelle in Bad Essen nicht mehr nur Außenstelle, sondern wurde als eigenständige Beratungsstelle durch das Land Niedersachsen anerkannt. Wir haben unsere Terminangebote in Präsenz erweitert, bieten darüber hinaus aber auch weiterhin die Möglichkeit der Telefon- oder Videoberatung an.

Neu ist, dass in all unseren Beratungsstellen eine **Terminvergabe online** angeboten wird. Damit wird es noch einfacher, einen Termin bei uns zu buchen.



## GM-Hütte

Ihr fünfjähriges Jubiläum feierten die Kolleginnen der Beratungsstelle coronabedingt im Freien. Mit einem Stand und einer Popcornmaschine ging es auf den Wochenmarkt, wo viele Gespräche mit Interessierten stattfanden.



Leider gibt es immer noch viele Menschen, die das volle Spektrum unserer Beratungsstellenarbeit nicht kennen. Dabei bieten wir Unterstützung bei der Beantragung finanzieller Hilfen, beantworten Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt und darüber hinaus, bis das Kind drei Jahre ist.



Das Team des Fachbereichs der Schwangerenberatung inkl. Babylotsin

## Statistik

### Melle (inkl. Bad Essen)

- 197 Fälle
- davon 45 Konfliktberatungen

### Osnabrück

- 79 Fälle
- davon 5 Konfliktberatungen

### Georgsmarienhütte

- 49 Fälle
- davon 17 Konfliktberatungen

### Prävention in Stadt und Landkreis Osnabrück

- 38 sexualpädagogische Veranstaltungen

### Babybesuchsdienst in Melle

- 385 Besuche

### Babylotsin im Klinikum Osnabrück

- 817 Kontakte
- 561 Fälle

## UNSERE EINRICHTUNGEN

### Schwangerenberatungsstellen in Ihrer Nähe:

#### Bad Essen

Lindenstr. 6  
49152 Bad Essen  
05472 979707  
0176-10104078

#### Georgsmarienhütte

Brunnenstraße 6  
49124 Georgsmarienhütte  
05401 88089-30  
0176-10104096

#### Melle

Riemsloher Str. 5  
49324 Melle  
05422 9400-80  
0176-10104078

#### Osnabrück

Lohstr. 11  
49074 Osnabrück  
0541 76018959  
0176-10104096



Auch Online-Terminvergabe möglich!

Schauen Sie auch gerne auf unsere Homepage.  
[www.diakonie-os.de](http://www.diakonie-os.de)

## Unsere Beratungsstelle in Melle

Auch in Melle wurde das Jubiläum coronabedingt nach draußen verlegt. Seit 40 Jahren werden die Beratungsleistungen der Schwangerenberatung in Melle angeboten — dies war ein Grund zum Feiern. Bei bestem Wetter und gut gerüstet mit Luftballons und Popcorn ging es auch hier auf den Wochenmarkt. Viele Netzwerkpartner kamen an den Stand und gratulierten. Es fanden auch kurze Infogespräche mit werdenden Müttern und Familien statt. Insgesamt ein gelungenes Ereignis.

Unterstützt wurden wir im Jahr 2021 durch Mathilde Menslage, die Soziale Arbeit studiert hat und ihr Berufsanerkennungsjahr in unserer Schwangerenberatungsstelle in



Melle absolvierte. Mit viel Engagement und Freude hat sie das Team sehr gut unterstützt, wofür wir uns bei ihr bedanken möchten.

Anders als vor 40 Jahren finden heute Beratungen nicht mehr nur in Präsenz statt, sondern es sind auch Videosprechstunden und Online-Beratungen möglich. Dass diese Angebote mehr genutzt werden, ist natürlich auch ein Ergebnis der Coronapandemie. Trotz dieser digitalen Möglichkeiten war die Beratungsstelle mit den entsprechenden Schutz- und Hygienemaßnahmen immer offen für alle Ratsuchenden.

Neu ist die Möglichkeit der Online-Terminvergabe, die wir für alle unsere Beratungsstellen eingerichtet haben und die es erlaubt, bequem vom PC oder mit dem Handy einen Termin bei uns zu vereinbaren.



Ein besonderes Ereignis war der Bericht des Radiosenders OS Radio zum Thema: **150 Jahre § 218 Strafgesetzbuch:** Mittags-Talk zur wechselvollen Geschichte des Abtreibungsparagrafen. Neben Karin Schlüter von pro familia, Marita Blom von donum vitae nahm von der Diakonie unsere Mitarbeiterin Sabine Schlörmann teil und stellte sich den Fragen des Journalisten. Wer das Interview verpasst hat, findet es im Archiv:

<https://bit.ly/3y7RxIG>



Ein herzliches Dankeschön an Sabine Schlörmann für ihr Mitwirken.



v.l.n.r.: Mathilde Menslage, Sabine Schlörmann, Simone Eliseit-Westphal